

İÇİNDEKİLER

• Mahalle Sağlık Taramalarına İlgili Büyüktü. -1-

• Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezinde Anne Baba Eğitim Seminerleri Devam Ediyor. -2-

•Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniğinde Muratpaşa İlköğretim Okulu Öğrencileri Göz Taramasından Geçti. -2-

•Mahalle Sağlık Taramalarında Görev Alan Ekip Dumlupınar Sağlık Polikliniğinde Bir Araya Geldi. -3-

• Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniğinde İlk Yardım Eğitimleri Devam Ediyor. -3-

•Doktora Gitmek İçin Hastalanmayı Beklemeyin.. (Dr. Suzan Terzioğlu) -4-

•Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği 2011 Seminer Programı,

•İlaçlar Çöpe Götmesin -5-

•Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği 1 Yaşını Yeni Yılla Birlikte Kutladı. -6-

• Aralık Ayı Etkinlik ve Sayılar -7-

SORUMLULAR

Dr. Zeynep SÜZME
Prof. Dr. Korkmaz ALTUĞ
Zeynep ÖZEN

HAZIRLAYAN

Sevnur YILDIRIM

SAĞLIK BÜLTENİ

Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü

Aralık

Sayı-8

MAHALLE SAĞLIK TARAMALARINA İLGI BÜYÜKTÜ.



Mahalle sağlık taramaları kapsamında toplamda 5840 işlem yaparak, 2038 kişiye hizmet verildiğini söyleyen Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürü Zeynep Süzme, önümüzdeki dönemlerde de sağlık taramalarının tekrarlanacağını ifade etti.



13-31 Aralık tarihleri arasında Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü tarafından düzenlenen Mahalle Sağlık Taramasına ilgi yoğundu. Tarama; Fikirtepe ve Dumlupınar Mahallerinde üç hafta boyunca devam etti.

Taramada; Yetişkin Muayene, Çocuk Muayene, Diş Taraması, Göz Taraması, Vücut Yağ Analizi, Kan şekeri Kolesterol ölçümü hizmetleri verilmiştir. Toplamda 5840 işlem, 2038 kişiye hizmet verildiğini belirten Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Zeynep Süzme, halkın ihtiyaçlarını az da olsa karşılayabildikleri için mutlu olduklarını söyledi.

Bu taramada yetişkinlerde, diyabet vakalarının arttığı, kolesterol ve hipertansiyonlu hastaların sayısının bir hayli yüksek olduğu gözlemlendi. Özellikle bayanlarda kilo fazlalığı nedeniyle Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniğindeki Beslenme ve Diyetetik bölümüne yönlendirmeler yapıldı.

Sağlık taramasında oyuncak hediyeye edilen çocuk hastalarda ise; gribal enfeksiyon, bronşit ve orta kulak iltihabı en çok rastlanan hastalıklar olduğunu vurgulayan Dr. Süzme, sözlerini şöyle sürdürdü.



“Kadıköy Belediyesi Bedri Rahmi Eyüboğlu Çocuk Etüt Merkezi (Fikirtepe) ve Fazıl Hüsnü Dağlarca Çocuk Etüt Merkezinden (Dumlupınar) gelen öğrenciler de öncelikli olarak Dumlupınar Sağlık Polikliniği'nde gruplar halinde alınarak muayene edildi. Ayrıca göz ve diş taraması da yapıldı.”

Mahalle Sağlık taramalarından dolayı memnuniyetini belirten vatandaşlar için ileriki dönemde sağlık taramaları tekrarlanacak.



Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniğinde Anne Baba Eğitim Seminerleri Devam Ediyor...

ANNE-BABA EĞİTİM SEMİNER PROGRAMI

TARİH	SAAT	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİMCİ	YER
13 Ocak 2011	10:00/12:00	Uyum ve Davranış Bozuklukları(kaka-çiş kaçırma, tırnak yeme, parmak emme, tikler, yalan söyleme)	Uzm. Psikolojik Danışman Ayça ATASOY	Çocuk Ağız-Diş Sağlığı Polikliniği kat/2 Eğitim Salonu
27 Ocak 2011	10:00/12:00	Çocuk Gelişiminde Müziğin Yeri ve Önemi	Uzm Psikolog Derya LEBLEBİCİOĞLU	Çocuk Ağız-Diş Sağlığı Polikliniği kat/2 Eğitim Salonu
17 Şubat 2011	10:00/12:00	Okul Başarısızlığı ve Özel Öğrenme Bozukluğu	Uzm. Psikolojik Danışman Ayça ATASOY	Çocuk Ağız-Diş Sağlığı Polikliniği kat/2 Eğitim Salonu
24 Şubat 2011	10:00/12:00	Ergenlik	Uzm. Psikolog Arzu SOYSAL	Çocuk Ağız-Diş Sağlığı Polikliniği kat/2 Eğitim Salonu

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniğinde Muratpaşa İlköğretim Okulu Öğrencileri Göz Taramasından Geçti.



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Polikliniği bu sefer de Muratpaşa İlköğretim Okulundan 120 öğrenci konuk oldu.

Öğrencilerin on kişilik gruplar halinde gelip göz taraması yaptırdıklarını söyleyen Doç. Dr. Ayşenur Esen, öğrencilerin göz taramaları yaptıktan sonra sorunu tespit edilenlerin tedavisini gerçekleştirdiklerini vurguladı. Rahatsızlığı

olanları tedavi edip, gözlük, damla gibi tüm ihtiyaçlarını karşıladıklarını kaydeden Doç. Dr. Esen, "Kadıköy Belediyesi'nin yaptığı bu sağlık taramaları, çocukların geleceği için çok önemli. Küçük yaşlarda tespit edilen göz hastalıklarının tedavisi çok daha kolay yapılabiliyor" dedi.



Mahalle Sağlık Taramasında Görev Alan Ekip Dumlupınar Sağlık Polikliniğinde Bir Araya Geldi.



Kadıköy Belediyesi'nin Fikirtepe ve Dumlupınar mahallelerinde yaptığı sağlık taramalarının sona ermesinin ardından taramalara katılan personel Dumlupınar Sağlık Polikliniğindeki moral yemeğinde bir araya geldi.

Kadıköy Belediyesi Başkan Yardımcısı Mustafa DEMİRCAN yemekte yaptığı konuşmada taramalarda görevli personele özverili çalışmalarından dolayı teşekkür etti; sağlık taramalarına talebin

yoğun olmasının taramaların amacına ulaştığının göstergesi olduğunu, belirli aralıklarla diğer mahallelerde sağlık taramalarına devam edileceğini söyledi.



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniğinde İlk Yardım Eğitimleri Devam Ediyor...



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği'nde Uygulamalı İlk Yardım Eğitimi verilmeye devam ediyor. Eğitimler hafta içi beş gün 09.00- 12.00 saatleri arasında toplam 15 saat düzenleniyor.

Bugüne kadar toplam 34 eğitim düzenlendi. 452 kişi ilkyardım eğitiminden faydalandı.

Eğitimler, konusunda uzman eğitimciler, sağlık personeli tarafından veriliyor. Dersler teorik ve uygulama olarak verilirken, konu anlatımında erişkin insan maketi, bebek maketi, üçgen bandajlar, sargı bezleri, gazeteler, tahtalar faydalanılıyor

İlkyardım Eğitiminde; ilkyardım, ilkyardım öncelikleri, temel uygulamalar, kaza yeri değerlendirme, ilkyardımcı yapanın özellikleri, insan vücudu ile ilgili bilinmesi gerekenler, hasta/kazazedenin değerlendirilmesi, yaralanma, kanama ve şok ile kırık, çıkık ve burkulmalar, hasta/yaralı taşıma ve hasta/yaralı taşımada genel kurallar ile taşıma teknikleri, bilinç kaybı, bayılma, koma, tıkanmalarda ilkyardım ve temel yaşam desteği, kalp krizi, felç, yanık, donma, boğulma durumlarda ilkyardım konuları aktarılıyor.



Doktora Gitmek İçin Hastalanmayı Beklemeyin!



Dr. Suzan Terzioğlu
Kadıköy Belediyesi
Dr. Rana Beşe Sağlık
Polikliniği
Aile Hekimi



Günümüzde sağlıklı kalma ve sağlığın geliştirilmesi kavramları çok önemlidir. Bu kavramlar kişinin bireysel özellikleri yaş, cinsiyet,

risk grupları açısından ele alınması, kişilerin düzenli aralıklarla risk faktörleri açısından tarama testlerinden geçirilmesi, danışmalık ve eğitim verilmesi ile sağlanabilir. Bireye yönelik biyopsikososyal yaklaşım tarzı ile koruyucu hizmetlerin yürütülmesi ön plana alınmalıdır.

Genel olarak check-up, sessizce ilerleyebilen hastalıkların ortaya çıkarılması ve gerekli önlemlerin erkenden alınması için yapılan bir sağlık kontrolüdür. Belli sürelerle tekrar edilerek sağlıklı hallerinin devamının gösterilmesi de check-up programlarının bir diğer parçasıdır. Amaç, hastalık ortaya çıkmadan önce gerekli önlemlerin alınması danışmalık ve sağlık eğitimi yoluyla, sağlıklıların korunmasına katkıda bulunmaktır. Bilindiği gibi erken teşhis ve tedavi, hastalıkların ilerlemesini önlemede en önemli aşamadır. Erken teşhisle bulaşıcı hastalıkların özellikle aile içi yayılması önlenir, ayrıca kanser gibi ileri evrelerde tedavisi mümkün olmayan bazı hastalıklar tedavi edilebilir.

Dünya sağlık teşkilatlarının yaptığı çalışmalar göstermiştir ki hastalıklardan korunmak hastalık oluştuktan sonra onu tedavi etmekten her zaman çok daha ucuz ve kolaydır.

Kliniğimizde check-up doktor muayenesi ile başlıyor. Önce başvuran kişinin sağlığı ile ilgili sorular ile şikayetleri, bireysel ve ailesel risk faktörleri derinlemesine sorgulanır. Sigara ve alkol tüketimi var mı? Kilo fazlalığı, diyabet, hipertansiyon, yüksek kolesterol veya ailede kanser, kalp hastalığı öyküsünün varlığı gibi risk faktörleri mevcut mu? gibi sorularla hastanın öyküsü alınır. Fizik muayenesi yapılır. Hastadan istenen tahlil sonuçları ve detaylı muayenede şüpheli bulgular elde edilmişse veya hasta risk faktörüne sahipse daha ileri tetkikler istenir. Tetkik sonuçları değerlendirilerek konsültasyon gerekiyorsa ilgili polikliniklere yönlendirilmesi, tedavisi ve bir sonraki gereken kontrolleri planlanır.



KADIKÖY BELEDİYESİ
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

İLAÇLAR ÇÖPE GİTMESİN!

İlaç ve Medikal Malzeme Kampanyası

Elinizde kalan her türlü ilaç ve medikal malzemeyi aşağıdaki noktalara başılayabilirsiniz..



19 Mayıs Kültür Merkezi
Bayar Cad. Vanyal Sok. No: 10 Hacıoğlu
Rabodem Gönüllüleri
Rito Sok. No:14/1 Rabodem
Başınç Monpa Kültür Merkezi
Cafaraja Mah. Moda Cad. Nall Bey Sok.
Bostana Gönüllüleri
Bostana Mah. Bahçelerarası Sok. No: 4 Bostana
Caddeler Gönüllüleri
Paz Yolu Sok. Yeşar Bey Apt. No: 1/8 Caddeler
Caddeler Gönüllüleri
Bağdat Cad. Haldun Toner Sok. Caddeler
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği
Eğitim Mah. Patika Val Sok. No: 16 Hüyükbaşı
Dumluhan Sağlık Polikliniği
Yumurtacı Fıbel Bey Cad. Çeşme Çiğdem Sok.
No:1 Dumluhan
Erenköy Gönüllüleri
Ethemefendi Cad. Fınn Sok. N: 21 Erenköy
Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri
Fenerbahçe Parkı Gırsı Amiral Fahri Hanutürk
Yatlıman Fenerbahçe
Feneryolu Gönüllüleri
Salıncıyeme Çagurük Parkı
Halis Hürto Kültür Merkezi
Merdivenköy Mah. Hassam Salih Ermez Cad. No: 45

Merdivenköy Gönüllüleri
Halis Hürto Kültür Merkezi Hassam Salih Ermez Cad. Merdivenköy
Moda Gönüllüleri
Moda Cad. No: 190 / R Moda
Muzik Gönüllüleri
Caddeler Kültür Merkezi Performans 1 Mah Caddeler
Osmanağa Mah. Gönüllüleri
Yoğurtçu Parkı Yoğurtçu Çaym. Cad. Kadıköy
Sağlık İşleri Müdürlüğü
Kadıköy Belediyesi Fahrettin Herim Gökay Cad. Hasonpaşa
Sahrayıcedit Gönüllüleri
23 Nisan Parkı Cebesoy Sok. Sahrayıcedit
Suadiye Gönüllüleri
Çamlı Sok. Çam Palas Apt. No: 2/6 Suadiye
Tiyatro Gönüllüleri
Başınç Monpa Kültür Merkezi Moda
Kadıköy Belediyesi Çocuk Sağlık Merkezi
Fahrettin Herim Gökay Cad. No: 128 Göztepe
Kadıköy Gönüllüleri
Osmanağa Mah. Maki Fımbır Sok. No: 50/4 Kadıköy
Hüyükbaşı Gönüllüleri
Mehmet Akın Sok. Hüyükbaşı Spor Tesisleri Yanı No: 75
Nıtan Curi Parkı Gönüllüleri
Nıtan Curi Parkı Bayar Cad. Okur Sok. No: 5 Hacıoğlu

www.kadikoy.bel.tr



Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır



KADIKÖY BELEDİYESİ
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Polikliniğimizde tüm muayeneler ücretsizdir.

Ağız ve Diş Sağlığı
Aile Hekimi
Beslenme ve Diyetetik
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Dahiliye
Diş Üniteleri
Endokrinoloji
Göz Hastalıkları
Hemşirelik Hizmetleri
Kadın Hastalıkları
Laboratuvar Hizmetleri
Nöroloji
Psikolojik Danışmanlık
Radyoloji
Ultrason
Doppler
Mamografi
Biyopsi ve Kemik Yoğunluğu



Tel. 216 418 88 30
Faks. 216 347 57 52
www.saglikpoliklinigi.org

Fahrettin Herim Gökay Cad. Patika Yol
Sok. No 16 Hüyükbaşı-Kadıköy / İstanbul

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22



Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır

KADIKÖY BELEDİYESİ DR. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ 2011 SEMİNER PROGRAMI

AYLAR	TARİH	SAAT	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİMCİ	YER
OCAK	11 Ocak 2011	14.00	VARİSLER	Op Dr.Cafer ABBISOĞLU	BOSTANCI GÖNÜLLÜ EVİ
	20 Ocak 2011	13.30 - 14.30	İLERİ YAŞLARDA JİNEKOLOJİK SORUNLAR	Dr.Erdinç Köksal	FENERYOLU GÖNÜLLÜ EVİ
ŞUBAT	3 Şubat 2011	13.30 - 14.30	DİYABETLE YAŞAM	Dr. Arslan DAĞAR	MERDİVENKÖY GÖNÜLLÜ EVİ
	8 Şubat 2011	13.30 - 14.30	SARI NOKTA	Doç. Dr. Ayşe Nur ESEN	SAHRAYICEDİT GÖNÜLLÜ EVİ
	17 Şubat 2011	14.00 - 15.00	İLERİ YAŞLARDA JİNEKOLOJİK SORUNLAR	Dr.Erdinç Köksal	KOŞUYOLU GÖNÜLLÜ EVİ
MART	3 Mart 2011	13.30 - 14.30	DİYABETLE YAŞAM	Dr. Arslan DAĞAR	FENERBAHÇE GÖNÜLLÜ EVİ
	17 Mart 2011	13.30 - 14.30	İLERİ YAŞLARDA JİNEKOLOJİK SORUNLAR	Dr.Erdinç Köksal	SAHRAYICEDİT GÖNÜLLÜ EVİ
NİSAN	7 Nisan 2011	13.30 - 14.30	DİYABETLE YAŞAM	Dr. Arslan DAĞAR	MODA GÖNÜLLÜ EVİ
	14 Nisan 2011	13.30 - 14.30	GENÇLER	Psk.Tuğba KELOĞLU	SUADIYE GÖNÜLLÜ EVİ
	21 Nisan 2011	13.30 - 14.30	İLERİ YAŞLARDA JİNEKOLOJİK SORUNLAR	Dr.Erdinç Köksal	FİKİRTEPE GÖNÜLLÜ EVİ
MAYIS	5 Mayıs 2011	13.30 - 14.30	DİYABETLE YAŞAM	Dr. Arslan DAĞAR	OSMANAĞA GÖNÜLLÜ EVİ
	18 Mayıs 2011	13.30 - 14.30	ZİHİN VE SAĞLIĞIMIZ	Yard. Doç Dr. Nilüfer Ülgener	RASİMPAŞA GÖNÜLLÜ EVİ
	26 Mayıs 2011	13.30 - 14.30	İLERİ YAŞLARDA JİNEKOLOJİK SORUNLAR	Dr.Erdinç Köksal	KRİTON CURI GÖNÜLLÜ EVİ

Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü

Çalışmalar

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği 1. Yaşını Yeni Yıla Birlikte Kutladı.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği ve Dumlupınar Sağlık Polikliniği çalışanlarının ortaklaşa düzenlediği etkinlik çok neşeli geçti.



Yeni bir yıla başlamanın sevinciyle eğlenen çalışanlar, 2. yılımızda ve 2011'de daha çok çalışacaklarını ifade ettiler. 2011'de de geçen yıl olduğu gibi sağlık şenlikleri, sağlık taramaları, ilk yardım eğitimleri, sağlık seminerleri ve okul eğitimleri gerçekleşecektir.



BİR AZ

KADIKÖY BELEDİYESİ DR.RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ
ARALIK AYI GERÇEKLEŞEN SEMİNER PROGRAMI

TARİH	SAAT	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİMCİ	YER	KATILIMCI SAYISI
1-2-3/12/2010	09:00-13:00	UYGULAMALI İLK YARDIM	BANU KORKMAZ DR.DEMET ÖZKAN AYTEN KUZUCU	KADIKÖY BELEDİYESİ DR.RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ	9
09/12/2010	10:00-12:00	OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARDA BESLENME	UZM.DİYETSİYEN FATMA ÖZCAN	KADIKÖY BELEDİYESİ DR.RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ	30
13-27/12/2010	09:00-13:00	UYGULAMALI İLK YARDIM	BANU KORKMAZ DR.DEMET ÖZKAN AYTEN KUZUCU	KADIKÖY BELEDİYESİ DR.RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ	13
27-31/12/2010	10:00-12:00	UYGULAMALI İLK YARDIM	BANU KORKMAZ DR.DEMET ÖZKAN AYTEN KUZUCU	KADIKÖY BELEDİYESİ DR.RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ	12

Aralık Ayı Hizmet Sayıları

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

◆ Dahiliye-1	144	◆ Radyoloji	
◆ Endokrinoloji	89	• Usg	124
◆ Nöroloji	102	• Doopler	5
◆ Aile Hekimi	197	• Mamografi	29
◆ Göz Hastalıkları	111	• Kemik Yoğunluğu	5
◆ Kadın Hastalıkları ve Doğum	302	• Konvansiyonel	542
◆ Ağız ve Diş Sağlığı	355		
◆ Dahiliye - 2	636		
◆ Çocuk Hastalıkları	204		
◆ Beslenme ve Diyetetik	134		
◆ Psikolojik Danışmanlık	57		
◆ Laboratuvar	4751		

Hasta muayene 2331, Laboratuvar İşlem sayısı 4751, Radyoloji İşlem Sayısı 705

Kadıköy Belediyesi Ağız-Diş Sağlığı ve Çocuk Sağlığı Polikliniği

Diş polikliniğine Aralık ayı içinde toplamda 27 sınıf gelmiştir. Bu 27 sınıftaki 790 öğrencinin 614' ü uzman diş hekimleri tarafından taranmış ve tedavi planları çıkartılmıştır. Diş hekimlerine ise 2259 hasta gelmiştir. Bu 2259 hastaya toplamda 6676 adet tedavi işlemi uygulanmıştır.

Çocuk polikliniğine ise toplamda 47 sınıf gelmiştir. Bu 47 sınıftaki 1403 öğrencinin 1086' sı muayene edilmiş ve gerekli tedaviler uygulanmıştır.

Psikologumuz ise 96 seans gerçekleştirmiştir.

11 engelli vatandaşımız da genel anestezi altında diş tedavisi görmüştür.

Dumlupınar Sağlık Polikliniği

	<u>Başvuru</u>	<u>İşlem</u>
◆ Dahilliyeye	306	542
◆ Kadın Doğum	224	486
◆ Çocuk	189	297
◆ Psikolojik Danışmanlık	8	8
◆ Hemşirelik Hizmetleri	472	736

Muayene için başvuran hasta sayısı; 1199

Toplam İşlem Sayısı; 2069

Dumlupınar Sağlık Polikliniğinde, muayeneler 11.11.2010 tarihinde başlamıştır.



SAĞLIK BÜLTENİ