

# SAĞLIK BÜLTENİ

Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü

Sayı-2 Mart- Nisan

MART / NİSAN  
2011-Sayı / 2



Mahalle Sağlık Taramalarına  
İlgi Yoğundu.  
Sayfa 2'de

ÇOCUĞUNUZUN DUYGUSAL VE ZİHNSEL  
GELİŞİMİNİ MERAK EDİYOR MUSUNUZ?



Çocuklarımızın Ruh Sağlığı  
Bozulmadan...  
Sayfa 10-11 'de



Dumlupınar Sağlık Poliklini-  
niğini Tarafından Sanayi  
Çalışanlarına Yönelik  
"İş Kazalarında  
İlk Yardım" Projesi



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana  
Beşe Gönüllülerle Ortaklaşa  
Seminerler

Sayfa 6- 7'de



Dumlupınar Sağlık  
Polikliniğinin Açılışı  
Sayfa 4'te



Çocuk Ağız ve Diş  
Sağlığı Polikliniğine  
İstanbul Tabipler  
Odasından Ödül  
Sayfa 8' de



Gazeteci -Yazar Abbas  
Güçlü Kadıköy Belediyesi  
Çocuk Ağız Diş Sağlığı  
Merkezini Ziyareti

PARK SAĞLIK  
ŞENLİKLERİ  
Ücretsiz Genel Sağlık Taramalarına Bekliyoruz.  
30 Nisan  
Cumartesi Yoğurtçu Parkı  
07 Mayıs  
Cumartesi Sebemçeşme Özgürlük Parkı  
14-15 Mayıs  
Kızıyolu Mahalle Evi

Park Sağlık Şenlikleri



"Erkek Erkeğe Sağlık"  
Sohbetleri

## SORUMLULAR

Dr. Zeynep SÜZME  
Prof. Dr. Korkmaz  
ALTUĞ  
Zeynep ÖZEN

## HAZIRLAYAN

Sevnur YILDIRIM



## Mahalle Sağlık Taramalarına İlgili Yoğundu.



Kadıköy Belediyesi tarafından halka yönelik ücretsiz olarak düzenlenen sağlık taramalarına yoğun ilgi olduğu gözlemlendi. **Taramada ; 1412 kişiye 4015 işlem** yapıldığını söyleyen Sağlık İşleri Müdürü Dr. Zeynep Süzme; Sağlıklı Kent Kadıköy anlayışı doğrultusunda halk sağlığının korunmasının öncelikli görevleri olduğunu belirterek,

**“Sağlık İşleri Müdürü Dr. Zeynep Süzme; Sağlıklı Kent Kadıköy anlayışı doğrultusunda halk sağlığının korunmasının öncelikli görevleri olduğunu belirtti”**

“Taramalarda halkımızın yoğun ilgisiyle karşılaştık. Ücretsiz taramalara ihtiyaç olduğunu gözlemledik. Zaten bu nedenle taramaları yılda birkaç defa tekrarlıyoruz. Taramalarda tespit edildiğinde ileri tetkikler gerektiren hastalar polikliniklere yönlendiriliyor. İlgililer tarama noktalarımıza başvuru yapabilirler. Taramalarımız yıl içinde farklı zamanlarda devam edecek” dedi.

Taramalar: 28 Mart-01 Nisan Hasanpaşa Mahallesi

04-08 Nisan Eğitim Mahallesi

11 –15 Nisan Fikirtepe Mahallesinde gerçekleşti.

Yetişkin muayene, diş taraması, çocuk muayene, göz taraması, vücut yağ analizi, kan şekeri ve kolesterol ölçümleri yapıldı.



Fikirtepe Mahallesi'nde yapılan sağlık taramasına, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'te katıldı.

Çalışmaları izleyen başkan Öztürk, taramaların yıl içinde farklı zamanlarda devam edeceğini söyledi. Ayrıca Sağlık taramasına katılan halka gül dağıttı.

**Sağlık Taramalarında 1412 kişiye, 4015 işlem yapılmıştır.**



## Park Sağlık Şenliklerinin İlk Durağı Yoğurtçu Parkıydı.



Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü yeni bir sağlık hizmeti başlatarak, parklarda sağlık taramalarına start verdi. Park Sağlık Şenlikleri adıyla başlayan uygulama ile Kadıköylüler hafta sonu sabah parklarda spor yaparken sağlık tarama ve muayenesi yapma şansını yakalayacak-

lar.

29 Mayıs tarihine kadar her hafta sonu bir parkta ücretsiz sağlık taraması hizmetleri verileceği Park Sağlık Şenlikleri'nin ilki Yoğurtçu Parkı'nda gerçekleşti. Yoğurtçu Parkı'na sabah sporu ya da piknik yapmak için gelenler hoş bir sürprizle karşılaştı. Kadıköy Belediyesi Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı sağlık ekipleri ücretsiz hizmetleriyle parklarda sabah koşusu yapan ya da piknik için gelenlere çeşitli taramalar, muayeneler yaparak, sağlıklı yaşamalarına katkıda bulundular. Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı Mustafa Demircan'ın bizzat katılarak denetlediği sağlık taramalarından hoşnut olan Kadıköylüler, uygulamanın sürmesini istediler.

Yoğurtçu Parkı'ndaki Sağlık Taraması'nda 103 kişiye göz taraması, 174 kişiye şeker ölçümü, 220 kişiye kolesterol ölçümü, 126 kişiye vücut yağ analizi, 52 kişiye diş taraması ve 110 kişiye de tansiyon ölçümü yapıldı. Şenlikte, çocuklara balonlar dağıtıldı, çikolatalar ikram edildi.

Parklarda Sağlık Şenliği adıyla düzenlenen sağlık taramaları Mayıs ayı boyunca hafta sonları devam edecek. Taramalar 7 Mayıs'ta Selamiçeşme Özgürlük Parkı'nda, 14-15 Mayıs'ta da Koşuyolu Parkı içindeki Koşuyolu Mahalle Evi'nde, 29 Mayıs'ta da Rasimpaşa Mahalle Şenliği'nde devam edecek. Taramalar sırasında Kolesterol ölçümü, Kan şekeri ölçümü, Göz ve diş taraması, tansiyon ölçümü, Vücut yağ analizi gibi ölçümler ücretsiz olarak gerçekleştiriliyor.



### PARK SAĞLIK ŞENLİKLERİ

**30 Nisan**  
Cumartesi Yoğurtçu Parkı

**07 Mayıs**  
Cumartesi Selamiçeşme Özgürlük Parkı

**14-15 Mayıs**  
Koşuyolu Mahalle Evi

**Ücretsiz Genel Sağlık Taramalarına Bekliyoruz.**  
10.00-16.00

KATILIMCILAR:  
Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü  
• Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Denge Sağlık Polikliniği • Kadıköy Belediyesi Ağa ve Diş Sağlık Polikliniği • Kadıköy Belediyesi Duvanaköy Sağlık Polikliniği • Kadıköy Belediyesi Çocuk Sağlık ve Hastalıkları Polikliniği • Kadıköy Belediyesi Çocuk Kronik Hastalıkları Merkezi

**KADIKÖY BELEDİYESİ**





**Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, Dumlupınar Mahallesi sakinlerinin katılımı ve çocukların gösterileriyle oldukça renkli geçen açılıшта yaptığı konuşmada, Kadıköy Belediyesi'nin açtığı dördüncü çocuk etüt merkezi olan bu merkezin önemine değinirken, yine ücretsiz hizmet veren Dumlupınar Sağlık Polikliniği çalışanlarını özverili çalışmalarından dolayı kutladı..**

## **Dumlupınar Mahaltesinde Kadıköy Belediyesi Fazıl Hüsnü Dağlarca Çocuk Etüt Merkeziyle birlikte, yenilenmiş olarak Dumlupınar Sağlık Polikliniği'nin de açılışı yapıldı.**



Uzun süreden beri Dumlupınar Mahaltesinde poliklinik hizmeti veren Kadıköy Belediyesi Dumlupınar Sağlık polikliniği binası yenilendi. Polikliniğin giriş katında yer aldığı binanın üst katında ise, dershaneye gitme imkanı bulamayan çocukların desteklenmesi için açılan 'Kadıköy Belediyesi Fazıl Hüsnü Dağlarca Çocuk Etüt Merkezi' hizmete girdi.

Hastalarına daha hijyenik koşullarda hizmet vermeye başlayan Dumlupınar Sağlık Polikliniği'nde; dahiliye, çocuk sağlığı ve hastalıkları, kadın hastalıkları, psikolojik danışmanlık, K.B.B, ağız-diş sağlığı ve hemşirelik hizmetleri veriliyor. Mart ayında başlatılan sanayi çalışanlarına yönelik "İş kazalarında ilkyardım" projesi kapsamında verilen eğitimler dışında, ayrıca Fazıl Hüsnü Dağlarca ve Bedri Rahmi Eyüboğlu Çocuk Etüt Merkezlerindeki öğrencilere de sağlıkla ilgili konularda eğitimler veriliyor.



Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, Dumlupınar Mahallesi sakinlerinin katılımı ve çocukların gösterileriyle oldukça renkli geçen açılıшта yaptığı konuşmada, Kadıköy Belediyesi'nin açtığı dördüncü çocuk etüt merkezi olan bu merkezin önemine değinirken, yine ücretsiz hizmet veren

Dumlupınar Sağlık Polikliniği çalışanlarını özverili çalışmalarından dolayı kutladı. Dumlupınar Mahallesi Muhtarı Ahmet Gediz'de yaptığı konuşmada, etüt merkezinin hizmete girmesinden ve yıllardır verilen poliklinik hizmetinden dolayı bölge halkının memnuniyetini dile getirdi ve kendilerine bu imkânları sağlayan Kadıköy Belediyesi ve poliklinik çalışanlarına teşekkür etti.

## Kadıköy Belediyesi Dumlupınar Sağlık Polikliniği Etkinlikleri

### Dumlupınar Sağlık Polikliniği Tarafından Sanayi Çalışanlarına Yönelik "İş Kazalarında İlk Yardım" Projesi Başlatıldı.

Dumlupınar Sağlık Polikliniği tarafından, polikliniğin içinde bulunduğu sanayi bölgesindeki çalışanlara yönelik "iş kazalarında ilkyardım" projesi 14 Mart 2011'de başlatıldı.

Proje kapsamında şu ana kadar 14 Mart, 21 Mart, 28 Mart, 30 Mart, 04 Nisan tarihinde 5 ayrı seminer düzenlendi ve toplam 102 kişiye ulaşıldı.

Polikliniğe gelen iş kazaları değerlendirilerek geliştirilen projede, sanayi çalışanlarına iş kazalarından nasıl korunacakları, iş kazası anında ellerindeki imkanlarla ilkyardım olarak neler yapabilecekleri anlatıldı; koruyucu olarak tetanos uygulamasının önemi vurgulandı.

Dumlupınar Sağlık Polikliniği sorumlu hekimi Dr. Deniz ERBUĞ tarafından gerçekleştirilen ve slaytlarla desteklenen sunumda katılımcılara, anlatılan konuları içeren bir ilkyardım kitapçığı ile birlikte gerektiğinde kullanılmak üzere Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nün katkılarıyla hazırlanan ilkyardım kitleri, Kadıköy Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğünden temin edilen geri dönüşümlü torbalar içinde dağıtıldı.

İlkyardım seminerlerine sanayi sitesinin tüm çalışanlarına ulaşıncaya kadar devam edileceği belirtildi.



**İş Kazalarında İlk Yardım" Projesi 14 Mart 2011'de başlatıldı.**



### Dumlupınar Sağlık Polikliniğinde 2011 yılı başında hizmete giren Ağız-Diş Sağlığı bölümü yoğun ilgi görüyor.

Dumlupınar sağlık polikliniğinde, bölge halkından gelen yoğun talep üzerine 2011 yılı başında Ağız-Diş sağlığı bölümü de hizmete girdi. 25 Ocak 2011 tarihinden itibaren faaliyet gösteren birimde 865 hastaya hizmet verildi.

Dumlupınar Sağlık Polikliniğinde Ağız- Diş sağlığı bölümünde Diş hekimi Jülide EKENER tarafından amalgam ve kompozit dolgu, kanal tedavisi, diş taşı temizliği ve diş çekimi işlemleri

yapılmaktadır.

Dt. Jülide EKENER ayrıca Kadıköy Belediyesi Bedri Rahmi Eyüboğlu ve Fazlı Hüsnü Dağlarca Çocuk Etüt Merkezleri'ndeki öğrencilere El Temizliği ve Ağız-Diş sağlığı konularında eğitimler vermektedir.



## Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği Etkinlikleri

### Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği ve Fenerbahçe Gönüllüleri Ortaklaşa Sağlık Semineri Düzenledi.



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği Uzm . Dr. Arslan Dağar Tarafından "Sağlıklı Yaşamın Esaslarını" anlattı. Etkinlik 3 Mart 2011 tarihinde Fenerbahçe Gönüllü evinde gerçekleştirildi.



### Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği ve Sahrayıcedid Gönüllüleri Ortaklaşa Sağlık Semineri Düzenledi.



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği doktoru Uzm. Dr. Erdinç KÖKSAL "İler Yaşlarda Jinekolojik Sorunlar" anlattı. 17 Mart 2011'de Kadıköy Belediyesi brifing salonunda gerçekleştirildi.



### Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği ve Moda Gönüllüleri Ortaklaşa Sağlık Semineri Düzenledi.



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği doktorlarından Uzm . Dr. Arslan Dağar Tarafından "Sağlıklı Yaşamın Esaslarını" anlattı Seminer 7 Nisan 2011 'de Moda Gönüllü evinde gerçekleştirildi.

### Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği ve Suadiye Gönüllüleri Ortaklaşa Sağlık Semineri Düzenledi.



Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği Psk. Tuğba KELOĞLU "Gençler"le ilgili bilgi verdi Etkinlik 14 Nisan 2011 tarihinde Suadiye Gönüllü evinde gerçekleştirildi.





## Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği Etkinlikleri

### Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği ve Fikirtepe Gönüllüleri Ortaklaşa Sağlık Semineri Düzenledi.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği Kadın Doğum Uzmanı Dr. Erdiñ Köksal "İleri Yaşlarda Jinekolojik Sorunlar" la ilgili Fikirtepe halkına bilgi verdi. Seminer 21 Nisan 2011'de Fikirtepe Gönüllü Evinde gerçekleştirildi.



### Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği tarafından Yeni Bir Proje "Erkek Erkeğe Sağlık Sohbetleri"



Sağlık sorunları ve Üreme sağlığı konusunda pek çok toplantılar yapılmakta ve bu toplantılara kadınlar daha çok ilgi göstermektedirler.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği geçtiğimiz yıllarda uyguladığı Üreme Sağlığı Programının bir parçası olarak, erkeklere de bu hizmetleri ulaştırmaya karar vermiş ve "ERKEK ERKEĞE SAĞLIK SOHBETLERİ" programıyla, hizmeti erkeklerin ayağına getirmiştir.

Erkeklerin katılım şansının daha çok olduğu akşam saatlerinde veya Cumartesi, Pazar günleri yapılan bu toplantılarla şimdiye kadar Spor Kulüplerinden, Emniyet mensuplarına, Belediyemiz çalışanlarından, DDY işçilerine, birçok illerin Kalkınma ve Yardımlaşma Derneklerinden Okul Aile Birliklerine, camilere kadar binlerce kişi yararlanmıştır. Bu toplantılarda, halkımızı yakından ilgilendiren konulara ağırlık verilmekte, insanın oluşumu, ergenlik dönemi, evlilikte karşılaşılan sorunlar, kan uyuşmazlığı, yakın akraba evliliği, aile planlaması, aile içi şiddet, prostat ve sigaranın gerçek yüzü konuları konuşulmakta ve sorulara cevap verilmektedir.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Polikliniği Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı **Dr. Erdiñ Köksal** tarafından verilen "Erkek Erkeğe Sağlık Sohbeti" bu sezon yeniden başlatılmış olup ilk toplantı **29 Nisan Cuma** günü Eğitim Mahallesi **Bayraktar Camiinde** akşam namazından sonra yapılmış, **6 Mayıs Cuma** günü aynı saatte devam edilmiştir.

Fikirtepe Muhtarı Halil Erdoğan'ın talebiyle **2 Mayıs Pazartesi** Günü Saat 18.00'de Sınop ili Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği (**SİYAD**) **Lokalinde** 42 kişinin katıldığı bir toplantı daha yapılmıştır.



Son olarak, **Fenerbahçe Camiinden** gelen taleple **8 Mayıs Pazar** günü sabah namazından sonra Camii konferans salonunda yüz kişiyi aşkın bir cemaatin katıldığı toplantıda toplumumuzu yakından ilgilendiren sağlık sorunları interaktif olarak icra edilmiştir.







## Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Polikliniği Etkinleri

Kadıköy Belediyesi'nin "Çocuklarımızın Gülüşüne Sağlık" adıyla ücretsiz ağız ve diş sağlığı hizmeti verdiği, Türkiye'de bir örneği olmayan Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği, İstanbul Tabipler Odası'nın en önemli ödülü olan Prof. Dr. Nusret Fişek Halk Sağlığı Hizmet Ödülü'nü kazandı. Ödülünden duyduğu gururu dile getiren Başkan Selami Öztürk, halk sağlığına yönelik çalışmalarının süreceğini söyledi.



28 Nisan - 2 Mayıs 2011 tarihleri arasında Romanya'nın başkenti Bükreş'te düzenlenen Balkan Stomatoloji Kongresi'nde Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezimizin uzman doktorlarından Pedodontist Dr. Semra Ergeneli, Kadıköy Belediyesini ve de ülkemizi başarıyla temsil etmiştir. Sayın Dr. Ergeneli kongrede, ilçemiz sınırlarında yer alan resmi ilköğretim okullarının öğretmenlerine yönelik yaptığı diş travmaları hakkındaki çalışmasını uluslararası platformda poster ve oral prezantasyon olarak sunmuştur.



## Çocuklarımızın Ruh Sağlığı Bozulmadan



Merhaba,

Kadıköy'de çocuk ve ailelere yönelik koruyucu ruh sağlığı hizmeti sunduğumuz Kadıköy Belediyesi "Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi"imizin açılışını sizlere coşkuyla müjdelemek istiyorum. Bu müjdeyi verirken ülkemizde ruh sağlığı hizmetlerinin durumunu ve "Koruyucu Ruh Sağlığı"nın ne anlama geldiğine değinirken merkezimizin sunduğu "koruyucu ruh sağlığı" hizmet projesinin detaylarını aktarmak istiyorum.

Ülkemizde, ruh sağlığı hizmetlerinin henüz yeterli düzeye ulaşabildiğini söyleyebilmek maalesef mümkün değildir. Sunulan ruh sağlığı hizmetleri iki grupta toplanabilir. Birinci grup "**koruyucu ruh sağlığı**" ikinci grup ise "**tedavi edici ruh sağlığı**" hizmetleridir.

**Koruyucu ruh sağlığı hizmeti**, ruhsal bozukluğun ortaya çıkmasını engellemeyi ya da geciktirmeyi, bozukluğun süresini kısaltmayı ve bozukluğa bağlı gelişen kayıpları azaltmayı amaçlayan bir hizmet olarak tanımlanabilir. "Ruhsal bozukluğun" ortaya çıkmasını engellemek ya da geciktirmek "**birincil**" koruyucu ruh sağlığı hizmetidir. Örneğin, ülkemizde tüm çocuklara uygulanan aşılarda **fiziksel** sağlığa yönelik bir birincil koruyucu sağlık hizmetidir.

Ülkemizdeki ruh sağlığı hizmet uygulamalarına bakıldığında neredeyse tamamı **tedavi edici hizmet** boyutuyla yürütülmektedir. Sağlık hizmetlerinde birincil sunulması beklenen "koruyucu" ruh sağlığı hizmetleri ise sağlık sistemi içerisinde yaygın ve düzenli bir şekilde bulunmamaktadır. Koruyucu ruh sağlığı alanındaki çalışmaların birkaç iyi niyetli proje ile sınırlı kaldığı görülmektedir. Bir anlamda ruh sağlığı hizmeti ile karşılaşabilmek için "**yeterince ruh sağlığımızın bozulmuş olması**" beklenmektedir. Oysa bütün hastalıklarda olduğu gibi ruhsal hastalıklarda da hastalığın oluşmadan önlenmesi hastalıklarla mücadelede **en etkili** yoldur. Hastalık oluştuktan sonra tedavi etmek hem çok daha zor hem de daha külfetlidir.

Bu durumun nedenleri araştırıldığında, gerek sağlık politikaları gerekse toplumdaki "ruh sağlığı" hizmet algısı sorumlu gibi gözükmektedir. Sağlık politikalarına bakıldığında, ruh sağlığı hizmeti çoğu zaman "**lüks**" gibi algılanmaktadır. Devletin sağlık hizmetlerinde ruh sağlığı profesyoneline ayrılan sayı ve bütçelendirmelerindeki kısıtlılığın yanı sıra özel sağlık sigortalarının büyük bir kısmı ruh sağlığı hizmetlerini kapsam dışı bırakırken bazısı ise çok kısıtlı bütçe ayırmaktadır.

**Uzm.Dr. Zerrin TOPÇU**

**BİLGEN**

**Çocuk ve Ergen**

**Psikiyatristi**

**Kadıköy Belediyesi  
Çocuk Koruyucu  
Ruh Sağlığı Merkezi**

Tel: 0 216 414 67 11

Fax: 0216 418 11 75

koruyucuruhsagligi@org

Yani çocuğunuz altını ıslatıyor diye ürolojiye başvurduğunuzda özel sağlık sigortanız ücretini karşılarken bu yakınmanızla çocuk psikiyatrisine ya da psikoloğa gittiğinizde ücretinizi karşılamamaktadır. Bu durum “**lüks**” olarak değerlendirilmektedir. Diğer yandan toplumdaki ruh sağlığı hizmetlerine yönelik algı da bazen “**gereksiz**” bazen de “**ayıp**” olmaktadır.

Kuşkusuz, ruh sağlığı alanındaki hizmetler konusunda daha birçok şey söylenebilir. Ancak ben burada hepimizin daha fazla umuda ve iyimserliğe ihtiyacı olduğunu düşünerek çocuk ve ailelere yönelik koruyucu ruh sağlığı hizmeti götürmeyi amaçlayan projemizden bahsetmek istiyorum. Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi’nde yürütmeye başladığımız projemiz; **Kadıköy’de ikamet eden** ve öncelikle **0-6 yaş** aralığı olmak üzere çocuk ve ailelerin tamamen **Ücretsiz** olarak yararlanabildikleri bir hizmettir. Amaç, merkeze başvuran her çocuğun yakınması olsun olmasın **duygusal (kişilik)** gelişimini ve **zihinsel** gelişiminin ne düzeyde olduğunu saptamaktır. Diyelim ki sizin iki yaşında bir çocuğunuz var ve çocuğunuzla iletişiminizde önemli bir sorun yaşıyorsunuz. Çocuk doktorunuzla da konuşarak tuvalet eğitimi için yaşının geldiğine karar veriyorsunuz. Ama bu eğitim için çocuğunuz ruhsal ve zihinsel olarak hazır mı ?değil mi? merak ediyorsunuz.

Merkezimize gelip böyle bir konuyu rahatlıkla danışabilir bunun dışında danışmadığınız ama çocuğunuzun ruhsal başka özellikleri konusunda bilgi ve danışmanlık alabilirsiniz. Ya da çocuğunuz üç yaşında ve kreşe başlatmayı düşünüyorsunuz ayrıca son zamanlarda kızınız babaya daha yakın davranırken size çok hırçın davranıyor ne yapsanız onu mutlu edemiyorsunuz. Çocuğunuzun kreşe gitmek için hazır hale gelip gelmediğini ve ilişkinizdeki zorluklarla nasıl başedebileceğinizi öğrenmek için de merkezimizden yararlanabilirsiniz. 0-6 yaş aralığında çocuğunuzun duygusal ve zihinsel gelişimi ile ilgili birçok konuyla ilgili merkezimize başvurabilirsiniz.

Çocukların duygusal ve zihinsel gelişim düzeyleri merkezimizde çalışan çocuk ve ergen psikiyatristi ve uzman psikologların muayeneleri ve uluslararası standarttaki psikolojik testlerle saptanmaktadır. Gelişim düzeyleri saptandıktan sonra bu bilgiler aileyle paylaşılmaktadır ve aileye danışmanlık verilmektedir.

**“Sonuç olarak, anne adayına normal doğumun her zaman geçerli ve doğal yöntem olduğu anlatılmalıdır”**

## **Kadıköy Belediyesi Dumlupınar Sağlık Polikliniği** **Mart– Nisan 2011 Hizmet Sayıları**

**Dumlupınar Sağlık Polikliniği Mart-Nisan 2011 hizmet sayıları; Mart ayında 2727, Nisan ayında 2378 olmak üzere toplam 5095'tir.**

- ◆ **Dahiliye** Polikliniğine Mart ayında 291, Nisan ayında 270 hasta başvurmuş, muayene ve tedavileri yapılmıştır. Toplam 398 hastaya ilaç yardımında bulunulmuştur.
  - ◆ **Çocuk Hastalıkları** Polikliniğinde Mart ayında 266, Nisan ayında 245 çocuğun muayene ve tedavileri yapılmıştır. 179 çocuğa ilaç, 35 çocuğa mama yardımında bulunulmuş, 106 kişiye anne eğitimi verilmiştir.
  - ◆ **Kadın Hastalıkları ve Doğum** Polikliniğine Mart ayında 103, Nisan ayında 51 hasta başvurmuş, muayene ve tedavileri yapılmıştır. 21 gebenin aylık takibi yapılmış, 7 hastaya ilaç yardımında bulunulmuştur.
  - ◆ **Psikolojik Danışmanlık** hizmet sayısı Mart ayında 73, Nisan ayında 71'dir. Her haftanın ilk günü Kadıköy Belediyesi çocuk yuvalarına psikologumuz tarafından yerinde yapılan ziyaretlerle gerçekleştirilen, (eğitmenlere ve ailelere yönelik) psikolojik danışmanlık hizmetlerine devam edilmekte, ayrıca gerekli görülen konularda eğitimler verilmektedir. Polikliniğimize başvuran yetişkin hastalara verilen psikolojik danışmanlık hizmet sayısı 24'tür.
  - ◆ **Kulak Burun Boğaz** Polikliniğinden Mart ayında 54, Nisan ayında 29 hasta hizmet almıştır. 12 hastaya ilaç yardımında bulunulmuş, 12 hastaya kulak lavajı yapılmıştır.
  - ◆ **Ağız ve Diş Sağlığı** Polikliniğinde Mart ayında 314, Nisan ayında 338 hasta muayene edilmiş, 9 hastaya ilaç yardımında bulunulmuştur. 147 hastaya dolgu, 161 hastaya kanal tedavisi, 14 hastaya çekim, 90 hastaya diş taşı temizliği, 1 hastaya flor uygulaması yapılmıştır.  
(Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniğimiz 25 Ocak 2011 tarihinde tedavi hizmetlerine başlamış olup, polikliniğimizde Ocak ayında 43, Şubat ayında 291 hasta muayene edilmiş, 5 hastaya ilaç yardımında bulunulmuştur. Bu sürede polikliniğimizde 84 hastaya dolgu, 85 hastaya kanal tedavisi, 14 hastaya çekim, 39 hastaya diş taşı temizliği, 1 hastaya flor uygulaması yapılmıştır.)
  - ◆ **Hemşirelik Hizmetlerinden** Mart ayında 774, Nisan ayında 683 hasta yararlanmıştır. 345 hastaya enjeksiyon, 171 hastaya pansuman, 623 hastaya tansiyon ölçümü yapılmıştır. Ayrıca 42 hastaya nebül uygulanmış, 276 hastaya laboratuvar hizmeti (kolesterol, kan şekeri, gebelik testi) verilmiştir.
  - ◆ Sanayi sitesi çalışanlarına '**İş Kazalarında İlk Yardım**' konusunda 6 seminer verilmiş olup toplam 116 kişiye ulaşılmıştır. Bu seminerlerden 2'si sanayideki yerleri müsait olan iş yerlerinde verilmiştir.
  - ◆ Kadıköy Belediyesi Fazıl Hüsnü Dağlarca Çocuk Etüt Merkezindeki öğrencilere "**Grip ve Gripten Korunma**" konularında seminerler verilmiş, 180 öğrenciye ulaşılmıştır.
  - ◆ Kadıköy Belediyesi Bedri Rahmi Eyüboğlu Çocuk Etüt Merkezindeki öğrencilere "**El Yıkama ve Diş Fırçalama**" konularında seminerler verilmiş, 124 öğrenciye ulaşılmıştır.
- Sağlık İşleri Müdürlüğümüzün Fikirtepe ve Hasanpaşa Mahallelerindeki Mahalle Taramalarına 201 dahiliye, 63 çocuk muayenesi, hemşirelik ve kayıt hizmetleri ile katkıda bulunulmuştur. Ayrıca Yoğurtçu Parkındaki Sağlık Şenliğinde Dumlupınar Sağlık Polikliniği olarak kolesterol, şeker, tansiyon ölçümü ile 134 hastaya hizmet verilmiştir.

## Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği Ocak-Şubat 2011 Hizmet Sayıları

**Mart ayında 1717 Nisan ayında 2182 Toplam:3899**

**Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniğinden sağlık hizmeti alınmıştır.**

- ◆ **Dâhiliye-1** bölümüne Mart ayında 396 kişi, Nisan ayında 164 kişi muayene olmuştur.
- ◆ **Endokrinoloji** bölümüne Mart ayında 107 kişi, Nisan ayında 228 kişi muayene olmuştur.
- ◆ **Aile Hekimi** bölümüne Mart ayında 3 kişi
- ◆ **Göz Hastalıkları** bölümüne Mart ayında 168 kişi, Nisan ayında 117 kişi muayene olmuştur.
- ◆ **Kadın Hastalıkları ve Doğum** bölümüne Mart ayında 279 kişi, Nisan ayında 341 kişi muayene olmuştur.
- ◆ **Ağız ve Diş Sağlığı** bölümüne Mart ayında 343 kişi muayene , 66 **dolgu**,40 **çekim**,14 **diş taşı** , Nisan ayında 360 kişi muayene, 71 **dolgu**, 41 **çekim**, 33 **diş taşı** işlemi yapılmıştır.
- ◆ **Dâhiliye - 2** bölümüne Mart ayında 169 kişi, Nisan ayında 650 kişi muayene olmuştur.
- ◆ **Çocuk Hastalıkları** bölümüne Mart ayında 86 kişi, Nisan ayında 216 kişi muayene olmuştur
- ◆ **Beslenme ve Diyetetik** bölümüne Mart ayında 125 kişi, Nisan ayında 145 kişi muayene olmuştur
- ◆ **Psikolojik Danışmanlık** bölümüne Mart ayında 41 kişi, Nisan ayında 61 kişi muayene olmuştur.
- ◆ **Laboratuvar** bölümünde Mart ayında 5414, Nisan ayında 7221 işlem yapılmıştır.
- ◆ **Radyoloji**
  - **Usg (Ultrason)** : Mart ayında 99, Nisan ayında 118 ultrason hizmeti verilmiştir.
  - **Doppler**: Mart ayında 9, Nisan ayında 12 doppler hizmeti verilmiştir.
  - **Mamografi**: Mart ayında 28, Nisan ayında 29 mamografi hizmeti verilmiştir
  - **Kemik Yoğunluğu**: Mart ayında 14, Nisan ayında 30 kemik yoğunluğu hizmeti verilmiştir.
  - **Konvansiyonel**: Mart ayında 764, Nisan ayında 862 konvansiyonel hizmeti verilmiştir:
- Feneryolu Gönüllüleriyle ortaklaşa düzenlenen 3 Mart 2011'de Uzm.Dr. Arslan Dağar'ın konuşmacı olarak katıldığı "**Dişabetle Yaşam**" adlı seminere 30 kişi katılım sağlamıştır.
- Sahrayıcedit Gönüllüleriyle ortaklaşa düzenlenen 17 Mart 2011'de Uzm. Dr. Erdinç Köksal'ın konuşmacı olarak katıldığı "**İleri Yaşlarda Jinekolojik Sorunlar**" adlı seminere 35 kişi katılım sağlamıştır.
- Moda Gönüllüleriyle ortaklaşa düzenlenen 7 Nisan 2011'de Uzm. Dr. Arslan Dağar'ın konuşmacı olarak katıldığı "**Dişabetle Yaşam**" adlı seminere 40 kişi katılım sağlamıştır.
- Suadiye Gönüllüleriyle ortaklaşa düzenlenen 14 Nisan 2011'de Psk. Tuğba Keloğlu'nun konuşmacı olarak katıldığı "**Gençler**" adlı seminere 15 kişi katılım sağlamıştır.
- Fikirtepe Gönüllüleriyle ortaklaşa düzenlenen 21 Nisan 2011'de Uzm. Dr. Erdinç Köksal'ın Konuşmacı olarak katıldığı "**İleri Yaşlarda Jinekolojik Sorunlar**" adlı seminere 25 kişi katılım sağlamıştır.
- 29 Nisan 2011'de saat 20:30'da Eğirim Mahallesi Bayraktar camisinde 42 kişiye Cuma namazından sonra 42 kişiye "**Erkek Erkeğe Sohbetler**" adlı söyleşi Uzm. Dr. Erdinç Köksal tarafından verildi.
-

## **Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Polikliniği Mart– Nisan 2011 Hizmet Sayıları**

### MART

**Diş polikliniğine** Mart ayı içinde toplamda 28 sınıf gelmiştir. Bu 28 sınıftaki 732 öğrencinin 552' si uzman diş hekimleri tarafından taranmış ve tedavi planları çıkartılmıştır. Diş hekimlerine ise 2061 hasta gelmiştir. Bu 2061 hastaya toplamda 5599 adet tedavi işlemi uygulanmıştır.

**Çocuk polikliniğine** ise toplamda 43 sınıf gelmiştir. Bu 43 sınıftaki 1305 öğrencinin 1038' i i muayene edilmiş ve gerekli tedaviler uygulanmıştır.

**Psikologumuz** ise 102 seans gerçekleştirmiştir.

15 engelli vatandaşımız da genel anestezi altında diş tedavisi görmüştür.

Eğitim seminerlerinde 1610 öğrenciye ve 442 veliye ağız hijyeni ve diş sağlığı eğitimi verilmiştir.

### NİSAN

**Diş polikliniğine** Nisan ayı içinde toplamda 20 sınıf gelmiştir. Bu 20 sınıftaki 522 öğrencinin 431' i si uzman diş hekimleri tarafından taranmış ve tedavi planları çıkartılmıştır. Diş hekimlerine ise 1619 hasta gelmiştir. Bu 1619 hastaya toplamda 5079 adet tedavi işlemi uygulanmıştır.

**Çocuk polikliniğine** ise toplamda 41 sınıf gelmiştir. Bu 41 sınıftaki 1178 öğrencinin 818' i muayene edilmiş ve gerekli tedaviler uygulanmıştır.

**Psikologumuz** ise 99 seans gerçekleştirmiştir.

12 engelli vatandaşımız da genel anestezi altında diş tedavisi görmüştür.

Eğitim seminerlerinde 526 öğrenciye ve 113 veliye ağız hijyeni ve diş sağlığı eğitimi verilmiştir.

## Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi Mart– Nisan 2011 Hizmet Sayıları

### 21-31 MART TARİHLİ FAALİYET RAPORU

Psk. Ayten Deniz Tepeli	20 seans
Psk. Zeynep Gülşen Günay	18 Seans
Psk. Eren Olgun	22 Seans
Psk. Dr. Zerrin Topçu Bilgen	6 Süpervizyon gerçekleştirilmiştir.

### NİSAN TARİHLİ FAALİYET RAPORU

Psk. Ayten Deniz Tepeli	96 seans
Psk. Zeynep Gülşen Günay	84 Seans
Psk. Eren Olgun	92 Seans
Psk. Dr. Zerrin Topçu Bilgen	16+27 Süpervizyon gerçekleştirilmiştir.



**ÇOCUK KORUYUCU  
RUH SAĞLIĞI MERKEZİ**

ÇOCUĞUN FİZİKSEL ve DUYGUSAL  
TEHDİTLERDEN KORUNMASI

**13 Mayıs  
2011  
Cuma  
10.30-12.00**



Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi  
**ANNE BABA EĞİTİM SEMİNERLERİ**  
Adres: Fahrettin Kerim Gökay Cad. No: 128 Kat: 2 Güztepe, Poliklinik Eğitim Salonu  
**Çocuğun Fiziksel ve Duygusal Tehditleri Algılaması  
Ailenin Çocuğu Anlaması ve Önlem Önerileri**

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 444 55 22



Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır



**ÇOCUK KORUYUCU  
RUH SAĞLIĞI MERKEZİ**

MUTLU ve YARATICI ÇOCUK  
YETİŞTİRMENİN YOLLARI

**27 Mayıs  
2011  
Cuma  
10.30-12.00**



Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi  
**ANNE BABA EĞİTİM SEMİNERLERİ**  
Adres: Fahrettin Kerim Gökay Cad. No: 128 Kat: 2 Güztepe, Poliklinik Eğitim Salonu

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 444 55 22



Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır



# SAĞLIK BÜLTENİ